

GUIDE PALANQUEE / N4

AIDE MEMOIRE POUR BIEN GUIDER SA PALANQUEE

Ce document est créé dans le cadre de la formation des GP/N4, afin d'aider les préparant à organiser leur palanquée, rédiger et conduire un briefing avant plongée et de mettre en œuvre un débriefing.

Ce document est transposable du niveau 1 au PE 40.

1 Généralités :

Le briefing est la phase primordiale avant la plongée. Il a de multiples objectifs :

- Permettre une connaissance mutuelle entre le(s) plongeur(s) encadré(s) et l'encadrant (personnel et matériel) ;
- Détecter les difficultés ou appréhensions éventuelles du plongeur encadré permettant d'anticiper les éventuelles difficultés;
- Permettre d'exacerber l'intérêt du plongeur encadré pour l'environnement et la biologie de la zone de plongée ;
- Préciser la communication ;
- Garantir la sécurité de l'ensemble de la palanquée.

La durée est comprise entre 5 et 7 minutes.

Il est la déclinaison du briefing du DP au niveau de la palanquée. Le GP doit veiller à ne jamais contredire ou minorer les éléments transmis par le DP. Il ne doit pas répéter le briefing du DP.

2 Le briefing

Le briefing se décompose en 3 points essentiels :

Points principaux	Points intermédiaires	Commentaire
Accueil du ou des plongeurs (2min)	Se présenter / le laisser présenter	Accueillir et se présenter brièvement (et humblement)
	Interrogez-le sur son passé	Quelle est sa dernière plongée ? comment cela s'est passé ?
	Présentation mutuelle du matériel	Demander au plongeur de vous présenter son matériel en retour présentez lui le vôtre. Profitez-en pour contrôler discrètement le montage du matériel.
Présenter le déroulé de la plongée (3 min).	Donner les paramètres de la plongée	Profondeur max / durée Max / réserve. Fixer la pression de retour. Quelles sont les contraintes ?
	Description de la mise à l'eau	Où se met-on à l'eau, comment se met-on à l'eau, précisez que vous serez le premier à l'eau.
	Description de l'immersion	Type d'immersion, arrêt à 3 m contrôle et reprise et dans quelles conditions.
	Décrire le parcours de la plongée	Intérêt particulier du site et de l'objectif de la plongée ...
	Procédure de remontée et de déco	Quand est ce qu'on remonte (pression, temps). Comment on remonte (le long d'un tombant, en pleine eau, sur un bout). Qui met en place le parachute. Quel sont les paliers que nous devons respecter. Rappeler la procédure d'approche de la surface.
	Remontée sur le bateau	Comment remonte-t-on sur le bateau, précisez au plongeur encadré qu'il remontra le premier.
	Sécurité et communication (2min)	Où sont disposés les matériels de sécurité et de secours.
Communication		Définir les signes principaux (paliers, fin de plongée ... etc
Définir la procédure face à un cas non conforme		Perte de palanquée, givrage, ...
Rappel des points essentiels		Mise à l'eau, paramètres de la plongée,

3 Le débriefing :

Point principal	Point secondaire	Commentaire
Comment le plongeur a ressentie la plongée	Quels sont les observations qu'il a pu faire.	Observation de la faune et de la flore. Points particuliers du site
	Son ressentie lors durant la plongée	Estime-t-il que sa plongée s'est bien passée. Si non invitez le a exprimer son mécontentement et a trouver des solutions.
Lui donner votre ressentie	Comment a-t-il évolué sous-l'eau,	
	Conseil pour améliorer les aspects que vous estimez améliorables	Attention ce point ne doit pas être vécu comme un débriefing de fin de formation, mais bien comme une aide. Il doit être accompagné d'encouragement et d'éléments positifs.

Le débriefing s'accompagne toujours d'une ouverture sur la prochaine plongée ou séance.